

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа имени Заслуженного мастера спорта Галимзяна Салиховича Хусаинова»  
Нурлатского муниципального района Республики Татарстан**

Рассмотрено и рекомендовано к утверждению  
на заседании педагогического совета  
№ 4 от 12.03.2024г.

«Утверждаю»  
Директор \_\_\_\_\_ И.А.Набиуллин  
Пр. № 77 от 12.03.2024г. \_\_\_\_\_ г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

**об организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий в МБУ ДО «СШ ИМ.Г.С.ХУСАИНОВА»**  
на основании Приказа Минздрава России от 23 октября 2020 г. N 1144н (редакция от 22.02.2022г. № 106н)

Действует до 01.01.2027г.

г.Нурлат-2024

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее Положение регулирует вопросы организации медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в МБУ ДО «СШ им.Г.С.Хусаинова» (далее Учреждение), а также, желающих выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне", вопросы оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий).
- 1.2. Разработано в соответствии с Приказом Приказа Минздрава России от 23 октября 2020 г. N 1144н (редакция от 22.02.2022г. № 106н) «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях (Зарегистрировано в Минюсте России 3 декабря 2020 г. N 61238)».
- 1.3. Медицинская помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом в Учреждении, оказывается в виде:  
*первичной медико-санитарной помощи.*
- 1.4. Медицинская помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом в Учреждении, оказывается в следующих условиях:  
*амбулаторно (в условиях, не предусматривающих круглосуточное медицинское наблюдение и лечение).*
- 1.5. Медицинская помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении мероприятий) в Учреждении, может оказываться непосредственно в месте проведения мероприятий (на объекте спорта, в месте пребывания спортсменов, на территории, специально подготовленной для проведения официального спортивного соревнования), медицинскими работниками Учреждения и медицинскими работниками Нурлатской ЦРБ (на основании письма и договора).

- 1.6.** Медицинская помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении мероприятий), оказывается в соответствии с порядками оказания медицинской помощи по отдельным ее профилям, заболеваниям или состояниям (группам заболеваний) на основе клинических рекомендаций с учетом стандартов медицинской помощи.
- 1.7.** Первичная медико-санитарная помощь включает мероприятия по профилактике, диагностике, лечению и медицинской реабилитации, а также систематический контроль за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении мероприятий), оценку адекватности физических нагрузок состоянию здоровья данных лиц, восстановление их здоровья средствами и методами, используемыми при занятиях физической культурой и спортом:
- 1) систематический контроль за состоянием здоровья этих лиц;
  - 2) оценку адекватности физических нагрузок этих лиц состоянию их здоровья;
  - 3) профилактику и лечение заболеваний этих лиц и полученных ими травм, их медицинскую реабилитацию;
  - 4) восстановление их здоровья средствами и методами, используемыми при занятиях физической культурой и спортом.
- 1.8.** Первичная медико-санитарная помощь оказывается непосредственно в месте проведения мероприятий, в медицинских пунктах объекта спорта (для спортсменов, для зрителей (при наличии)) и включает:
- первичную доврачебную медико-санитарную помощь;
- 1.9.** Систематический контроль за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении мероприятий), включает предварительные (при определении допуска к мероприятиям) и периодические медицинские осмотры (в том числе по углубленной программе медицинского обследования) согласно приложению N 1 к настоящему Положению; этапные и текущие медицинские обследования; врачебно-педагогические наблюдения.
- 1.10.** Этапные и текущие медицинские обследования, врачебно-педагогические наблюдения проводятся в соответствии с клиническими (методическими) рекомендациями.
- 1.11.** Углубленные медицинские обследования (далее - УМО) спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации проводятся в Республиканском центре общественного здоровья и медицинской

профилактики не реже 1 раза в год, в соответствии с годовым планом-графиком, согласованным с администрацией ГАУЗ «РЦОЗ и МП».

- 1.12.** Скорая, в том числе скорая специализированная, медицинская помощь оказывается выездными бригадами скорой медицинской помощи (Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 июня 2013 г. N 388н "Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи" с последними изменениями, внесенными приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 февраля 2020 г. N 114н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 июля 2020 г., регистрационный N 59083).
- 1.13.** При невозможности оказания медицинской помощи в рамках первичной медико-санитарной помощи и при наличии медицинских показаний лицо, занимающееся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении мероприятий), направляется в медицинскую организацию, оказывающую первичную специализированную медицинскую помощь по профилю "Лечебная физкультура и спортивная медицина", по направлению врача Нурлатской ЦРБ.
- 1.14.** Оказание медицинской помощи лицам, занимающимся спортом, осуществляется в соответствии с установленным законодательством о физической культуре и спорте требованиями общероссийских антидопинговых правил, утвержденных федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере физической культуры и спорта, а также по оказанию государственных услуг (включая предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним) и управлению государственным имуществом в сфере физической культуры и спорта, и антидопинговыми правилами, утвержденными международными антидопинговыми организациями (далее - антидопинговые правила).
- 1.15.** В случае необходимости использования при оказании медицинской помощи лицам, занимающимся спортом, запрещенных в спорте субстанций и/или запрещенных методов, включенных в соответствии с антидопинговыми правилами в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, медицинские работники, врачи по спортивной медицине оказывают содействие лицу, занимающемуся спортом, в оформлении запроса на терапевтическое использование запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода в соответствии с Международной конвенцией о борьбе с допингом в спорте.
- 1.16.** Организаторы мероприятий осуществляют:

- а) медицинское обеспечение участников и зрителей;
- б) допуск к мероприятиям участников при наличии соответствующих медицинских документов;
- в) взаимодействие медицинских организаций, участвующих в оказании медицинской помощи участникам мероприятий и зрителям.

- 1.17.** Организация оказания медицинской помощи при проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований осуществляется медицинскими работниками в соответствии с рекомендуемыми штатными нормативами медицинской бригады, количества выездных бригад скорой медицинской помощи, медицинских работников при проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований, предусмотренными приложением N 2 к настоящему Положению, и включает этапы: предварительный, непосредственного медицинского обеспечения и заключительный. При проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований (независимо от вида программы и спорта) необходимо обеспечивать работу 1 бригады скорой медицинской помощи и 1 медицинского пункта для зрителей (при наличии) на каждые 10 000 зрителей, не считая бригад скорой медицинской помощи для спортсменов и медицинский пункт для спортсменов (при наличии).
- 1.18.** На предварительном этапе организатором физкультурного мероприятия, спортивного соревнования при необходимости определяется ответственный медицинский работник (врач, фельдшер, медицинская сестра) или назначается главный врач мероприятия в зависимости от статуса (уровня) мероприятия и в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями, правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, а также приложением N 2 к настоящему Положению.
- 1.19.** Ответственный медицинский работник (главный врач) мероприятия осуществляет свою деятельность в соответствии с Положением об организации деятельности ответственного медицинского работника (главного врача) мероприятий при проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований, предусмотренным приложением N 3 к настоящему Положению.
- 1.20.** Ответственный медицинский работник (главный врач, фельдшер, медицинская сестра) мероприятия в целях организации оказания медицинской помощи при проведении физкультурных мероприятий и

спортивных соревнований может формировать медицинскую бригаду по обеспечению физкультурных мероприятий и спортивных соревнований.

- 1.21. Медицинская бригада организует работу в зависимости от количества участников соревнований, зрителей, вида и условий проведения физкультурных мероприятий и спортивных соревнований, а также от количества прогнозируемых обращений по медицинским показаниям (заболеваемости и спортивным травмам, видам предполагаемых нозологических форм заболеваний).
- 1.22. В состав медицинской бригады могут входить: врач по спортивной медицине, врач скорой медицинской помощи, другие врачи-специалисты, фельдшер, медицинская сестра (медицинский брат) (далее - медицинские работники), которые осуществляют деятельность в соответствии с настоящим Положением. Медицинские работники, входящие в состав медицинской бригады, должны иметь четкие отличительные знаки на одежде. Медицинские работники и сотрудники бригад скорой медицинской помощи (далее - СМП), обеспечивающие физкультурные мероприятия и спортивные соревнования, подчиняются ответственному медицинскому работнику (главному врачу, фельдшеру, медицинской сестре) мероприятия.
- 1.23. До начала проведения мероприятия ответственным медицинским работником (главным врачом, фельдшером, медицинской сестрой) предоставляется информация главному судье мероприятия, представителям спортивных команд о возникновении условий, препятствующих проведению мероприятия (невозможность организовать медицинскую эвакуацию, невозможность оказания медицинской помощи в медицинском пункте (кабинете) объекта спорта) и рекомендации об отмене или переносе мероприятия.
- 1.24. В некоторых видах спорта в соответствии с правилами соответствующих видов спорта, нормами, утвержденными общероссийскими или международными спортивными федерациями, положениями (регламентами) о проведении спортивных соревнований, непосредственно перед началом соревнования спортсменам может проводиться медицинский осмотр, на основании результатов которого спортсмены могут быть не допущены к участию в соревнованиях в случаях наличия у них отклонений в состоянии здоровья.
- 1.25. На этапе непосредственного медицинского обеспечения участникам и зрителям оказывается медицинская помощь медицинскими работниками мероприятий, а при необходимости - медицинскими работниками

выездных бригад скорой медицинской помощи. В случае необходимости пациента доставляют в ближайший медицинский пункт объекта спорта. В экстренных ситуациях производится медицинская эвакуация пациента в медицинскую организацию для оказания ему специализированной медицинской помощи, минуя медицинский пункт объекта спорта.

- 1.26.** В случае получения травмы участником мероприятия или его смерти заполняется извещение о травме/смерти при проведении физкультурного мероприятия, спортивного мероприятия, выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне", один экземпляр которого выдается на руки участнику мероприятия или его представителю, второй направляется в организацию по спортивной медицине субъекта Российской Федерации, на территории которого проводится мероприятие, уполномоченную на проведение организации методической работы. Рекомендуемый образец извещения приведен в приложении N 4 к настоящему Положению.
- 1.27.** Все случаи оказания медицинской помощи при проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований, мероприятий по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО регистрируются в медицинской документации. Рекомендуемый образец журнала регистрации медицинской помощи, оказываемой на физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО приведен в приложении N 5 к настоящему Положению.
- 1.28.** Все случаи оказания медицинской помощи при проведении учебно-тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов регистрируются в медицинской документации. Рекомендуемый образец журнала регистрации медицинской помощи, оказываемой при проведении учебно-тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов приведен в приложении N 6 к настоящему Положению. (в ред. Приказа Минздрава РФ от 22.02.2022 N 106н).
- 1.29.** Во всех случаях оказания медицинской помощи информация доводится до ответственного медицинского работника (главного врача) и/или главного судьи/ответственного работника мероприятий, о случаях госпитализации информация сообщается немедленно.

- 1.30.** Жалобы на оказание медицинской помощи при проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований подаются в письменной форме главному судье/ответственному работнику мероприятий.
- 1.31.** На заключительном этапе организации оказания медицинской помощи ответственным медицинским работником (главным врачом, фельдшером, медицинской сестрой) или другим ответственным работником судейской коллегии составляется отчет, который направляется главному судье мероприятий, второй направляется в организацию по спортивной медицине субъекта Российской Федерации, на территории которого проводится мероприятие, уполномоченную на проведение организации методической работы. Рекомендуемый образец отчета о медицинском обеспечении физкультурного мероприятия и спортивного соревнования, мероприятия по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО приведен в приложении N 7 к настоящему Положению.
- 1.32.** Основанием для допуска лица (за исключением инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) к физкультурным мероприятиям, массовым спортивным мероприятиям, студенческому спорту, к обучению по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (базовый уровень) в образовательных организациях дополнительного образования, выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки является наличие у него медицинского заключения с установленной первой или второй группой здоровья, выданного по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России (Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. N 514н "О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 18 августа 2017 г., регистрационный N 47855) с изменениями, внесенными приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13 июня 2020 г. N 396н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 3 октября 2019 г., регистрационный N 56120)). При этом оформление дополнительного медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях не требуется.
- 1.33.** Для допуска лиц (за исключением инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) с установленной первой или второй группой здоровья к некоторым физкультурным и спортивным мероприятиям, программа которых включает виды спорта с повышенными нагрузками и соответствующие риски для здоровья лиц, помимо медицинского

заклучения с установленной первой или второй группой здоровья требуется осмотр врача по спортивной медицине и проведение дополнительных клиничко-лабораторных и функционально-диагностических методов обследования, которые установлены приложением N 1 к настоящему Положению, на основании которых врачом по спортивной медицине выдается медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

**1.34.** Для допуска лиц (за исключением инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) с установленной третьей и четвертой группой здоровья к физкультурным мероприятиям, массовым спортивным мероприятиям, студенческому спорту, к обучению по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (базовый уровень) в образовательных организациях дополнительного образования, выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки требуется осмотр врача по спортивной медицине и проведение дополнительных клиничко-лабораторных и функционально-диагностических методов обследования, которые установлены приложением N 1 к настоящему Положению, на основании которых врачом по спортивной медицине выдается медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

**1.35.** При направлении коллективной заявки от образовательных организаций (реализующих образовательные программы начального общего образования, образовательные программы основного общего образования, образовательные программы среднего общего образования, образовательные программы среднего специального и высшего профессионального образования, дополнительные предпрофессиональные программы, образовательные программы дополнительного образования) в которой указана информация об отнесении обучающегося к основной медицинской группе и или при наличии у обучающегося первой или второй группы здоровья медицинское заключение для допуска к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не требуется. (Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. N 514н "О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 18 августа 2017 г., регистрационный N 47855), с изменениями, внесенными приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 июля 2018 г. N 410н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 июля 2018 г., регистрационный N 51680), от 13 июня 2019 г. N 396н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 3 октября 2019 г., регистрационный N 56120)).

- 1.36.** Программы медицинских осмотров для допуска лиц, указанных в пункте **1.9.** настоящего Положения, не имеющих установленной первой или второй группой здоровья, определены приложением N 1 к настоящему Положению.
- 1.37.** Основанием для допуска лиц, обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в области физической культуры и спорта (углубленный уровень) в образовательных организациях дополнительного образования, и лиц, занимающихся спортом, начиная с учебно-тренировочного этапа спортивной подготовки (этап спортивной специализации), к спортивным мероприятиям является наличие медицинского заключения о допуске к учебно-тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях. Медицинские организации, осуществляющие проведение медицинских осмотров лиц, занимающихся физической культурой и спортом на этапах спортивной подготовки в соответствии с приложением N 1 к настоящему Положению, обязаны вести: (в ред. Приказа Минздрава РФ от 22.02.2022 N 106н)
- реестр (учет) спортсменов, проходящих УМО в данной медицинской организации;
  - реестр (учет) выданных индивидуальных медицинских заключений о допуске к учебно-тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях; (в ред. Приказа Минздрава РФ от 22.02.2022 N 106н)
  - реестр медицинских заключений о допуске спортивных команд к участию в спортивных соревнованиях:
- Медицинское заключение о допуске к учебно-тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях выдается по результатам прохождения УМО, определенного приложениями N 1 к настоящему Положению, спортсмену или его законному представителю, уполномоченному сотруднику физкультурно-спортивной, образовательной организации, в которой занимается спортсмен, не позднее 10 рабочих дней после прохождения УМО. (в ред. Приказа Минздрава РФ от 22.02.2022 N 106н).
- 1.38.** В заявке на участие в спортивных соревнованиях проставляется отметка "Допущен" напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной

медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменами, с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

- 1.39.** Допускается представление к заявке на участие в спортивных соревнованиях отдельного документа "Медицинское заключение о допуске спортивной команды к участию в спортивном мероприятии", содержащего в себе следующие данные: название спортивной команды, вид спорта, спортивную дисциплину, название спортивной организации, реестровые номера спортсменов (при наличии), их фамилии имена отчества (при наличии отчества), даты рождения, реестровые номера индивидуальных заключений о допуске и сроки их действия. Медицинское заключение о допуске спортивной команды к участию в спортивном соревновании подписывает уполномоченный представитель медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменами указанной спортивной команды.
- 1.40.** В случае наличия у спортсмена индивидуального медицинского заключения в заявке напротив его фамилии ставится отметка "Допуск от \_\_\_\_\_ (дата) имеется", к заявке прилагается копия медицинского заключения, оригинал медицинского заключения предъявляется спортсменом комиссии по допуску спортсменов к соревнованиям. Индивидуальные медицинские заключения для допуска к спортивным мероприятиям подписываются врачом по спортивной медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом, и заверяются печатью медицинской организации, независимо от организационно-правовой формы, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающую выполнение работ (оказание услуг) по "спортивной медицине", "лечебной физической культуре и спортивной медицине".
- 1.41.** Медицинское заключение о допуске к учебно-тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях, полученное спортсменом спортивной сборной команды Российской Федерации по результатам прохождения УМО в медицинской организации, подведомственной ФМБА России, действует при участии указанного спортсмена в учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных

соревнованиях любого уровня на территории Российской Федерации на период его действия. (в ред. Приказа Минздрава РФ от 22.02.2022 N 106н)

- 1.42. Форма медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" приведена в приложении N 8 к Положению. Срок действия указанного заключения зависит от кратности проведения медицинских осмотров, но не может составлять более 1 года. (в ред. Приказа Минздрава РФ от 22.02.2022 N 106н).
- 1.43. Форма медицинского заключения о допуске спортсменов спортивной команды к участию в спортивном мероприятии приведена в приложении N 9 к Положению.
- 1.44. Медицинские противопоказания к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях) определяются в соответствии с клиническими (методическими) рекомендациями, с учетом состояния здоровья лица, занимающегося физической культурой и спортом, стадии, степени выраженности и индивидуальных особенностей течения заболевания (состояния), а также вида физической активности, предполагаемой нагрузки, вида спорта и спортивной дисциплины с учетом возрастных особенностей и пола лица. (в ред. Приказа Минздрава РФ от 22.02.2022 N 106н).
- 1.45. Контроль за допуск к участию в мероприятиях лиц без соответствующего медицинского заключения осуществляется Главным судьей и ответственным медицинским работником указанных мероприятий.
- 1.46. Медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО), осуществляют свою деятельность в соответствии с **приложением N 10 к настоящему Положению.**

## I. Программы медицинских осмотров лиц, занимающихся физической культурой и спортом

Категория контингента	Кратность проведения	Врачи-специалисты	Клинико-лабораторные и функционально-диагностические методы обследования	Примечание
Лица, занимающиеся физической культурой, массовым спортом, студенческим спортом, обучающиеся по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (базовый уровень) в образовательных организациях дополнительного образования, спортом на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки, лица, желающие заняться физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, в том числе инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья (медицинский осмотр)				
Лица, занимающиеся физической культурой, массовыми видами спорта, спортом на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки, выполняющие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО	1 раз в 12 месяцев	Педиатр или терапевт (по возрасту) в случае установления I или II группы здоровья.	Определение группы здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации, объем которых установлен приказами Минздрава России.	По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования по направлению врача. Программа медицинского осмотра для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья может изменяться в зависимости от вида нарушения здоровья в части проведения функциональной диагностики, нагрузочных проб и специфики обследований у врачей-
		Врач по спортивной медицине	Дополнительно проводимые программы нагрузочного тестирования с целью выявления жизнеугрожающих состояний и имеющихся патологических изменений для допуска лиц с установленной первой или второй группой здоровья к некоторым видам спорта, программа которых включает повышенные нагрузки и соответствующие риски для здоровья (согласно раздела II настоящего приложения, графы "учебно-тренировочный этап"). Определение допуска к занятиям	

		Врач по спортивной медицине (в случае установления III или IV группы здоровья)	<p>Антропометрия</p> <p>Скрининг на наличие сердечно-сосудистых заболеваний, оценка наследственных факторов риска (опросники и протоколы).</p> <p>Электрокардиография (далее - ЭКГ)</p> <p>Эхокардиографическое исследование (далее - ЭхоКГ) по медицинским показаниям</p> <p>Стресс-ЭхоКГ (под нагрузкой) по медицинским показаниям</p> <p>Оценка реакции организма на физическую нагрузку с целью выявления жизнеугрожающих состояний и имеющихся патологических изменений</p> <p>Определение допуска к занятиям</p>	<p>специалистов. Выбор и содержание методов обследования определяются индивидуальными особенностями организма, наличием хронических, рецидивирующих заболеваний и рядом других факторов риска, спецификой типа физической активности. У лиц с интеллектуальными нарушениями при наличии показаний могут проводиться дополнительные консультации врача-психиатра.</p>
--	--	--	--	--

(в ред. Приказа Минздрава РФ от 22.02.2022 N 106н)

Лица, занимающиеся спортом на этапах спортивной подготовки, и лица, обучающиеся по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (углубленный уровень) в образовательных организациях дополнительного образования, в том числе инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья (углубленное медицинское обследование)

Лица, занимающиеся спортом на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), лица, обучающиеся по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (углубленный	1 раз в 12 месяцев	<p>Педиатр/терапевт (по возрасту)</p> <p>Травматолог-ортопед</p> <p>Хирург</p> <p>Невролог</p> <p>Оториноларинголог</p> <p>Офтальмолог</p> <p>Кардиолог</p> <p>Гинеколог (по показаниям)</p> <p>Уролог (по показаниям)</p>	<p>Клинический анализ крови</p> <p>Биохимический анализ крови: кортизол, тестостерон общий, аланинаминотрансферазу (АЛТ), аспартатаминотрансферазу (АСТ), щелочную фосфатазу, креатинфосфокиназу (КФК), лактатдегидрогеназу (ЛДГ), глюкозу, холестерин, триглицериды, билирубин общий, билирубин прямой, мочевины, мочевая кислота,</p>	<p>По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования.</p> <p>Программа углубленного медицинского</p>
--	--------------------	--	---	--

уровень) в образовательных организациях дополнительного образования		Дерматовенеролог (по показаниям) Стоматолог (по показаниям) Врач по спортивной медицине	креатинин, общий белок; фосфор, натрий, кальций, калий, железо) Клинический анализ мочи Антропометрия Скрининг на наличие сердечно-сосудистых заболеваний (опросники и протоколы). ЭКГ, ЭхоКГ Стресс-ЭхоКГ (под нагрузкой) (по показаниям) Холтеровское мониторирование (по показаниям) Spiрография, Флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год) Ультразвуковое исследование (далее - УЗИ) органов брюшной полости, малого таза, щитовидной железы. КТ/МРТ (по показаниям) Нарастающий дозированный нагрузочный тест (не менее субмаксимального) в соответствии с методическими рекомендациями, сообразно с видом спорта, характером и амплитудой выполняемой спортсменом работы, с целью: а) выявления жизнеугрожающих состояний и имеющихся патологических изменений; б) оценки физической работоспособности	обследования для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья может изменяться в зависимости от вида нарушения здоровья в части проведения функциональной диагностики, нагрузочных проб и специфики обследований у врачей-специалистов. Выбор и содержание методов обследования определяются индивидуальными особенностями организма, наличием хронических, рецидивирующих заболеваний (в том числе у родственников) и рядом других факторов риска, спецификой типа физической активности. У лиц с интеллектуальными нарушениями при наличии показаний могут проводиться дополнительные консультации врача-психиатра.
(в ред. Приказа Минздрава РФ от 22.02.2022 N 106н)				

**РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ШТАТНЫЕ НОРМАТИВЫ МЕДИЦИНСКОЙ БРИГАДЫ, КОЛИЧЕСТВА ВЫЕЗДНЫХ БРИГАД  
СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ, МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ  
МЕРОПРИЯТИЙ И СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ, МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОЦЕНКЕ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ  
ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) КОМПЛЕКСА ГТО**

N п/п	Вид спорта/мероприятие	Необходимость в бригадах скорой медицинской помощи (далее - СМП) <*>				Необходимость в медицинских бригадах/работниках <*>		
		Специализированная анестезиологии-реанимации (с использованием автомобиля СМП класса "С")	Общепрофильная врачебная (с использованием автомобиля СМП класса "В")	Общепрофильная фельдшерская (с использованием автомобиля СМП класса "А" или "В")	Медицинский вертолет	Врач по спортивной медицине	Фельдшер	Медицинская сестра
1.	Борьба на поясах					+		
2.	Волейбол		+			+		
3.	Кикбоксинг	+ <*****>	+			+		
4.	Корэш		+			+		
5.	Плавание		+			+		+
6.	Самбо	+ <*****>	+			+		+
7.	Футбол	+ <*****>	+			+		+
8.	Физкультурные мероприятия		+ <***>	+ <***>				+ <*****>
9.	Мероприятия по оценке выполнения			+ <***>				+ <*****>

нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

<\*\*\*> в зависимости от программы мероприятия, вида спорта, спортивной дисциплины.

<\*\*\*\*> Для видов спорта инвалидов, адаптивного спорта и физкультуры, спорта лиц с ограниченными возможностями здоровья - в зависимости от программы мероприятия, вида спорта, спортивной дисциплины по аналогии с видами спорта/дисциплинами.

<\*\*\*\*\*> В случае госпитализации более 1 часа в соответствии с требованиями медицинских правил (регламентов) спортивной организации.

<\*\*\*\*\*> Мероприятие с численностью участников > 300 человек.

Приложение №3

## ПОЛОЖЕНИЕ

### **ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОТВЕТСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА (ГЛАВНОГО ВРАЧА, ФЕЛЬДШЕРА, МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА) МЕРОПРИЯТИЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ, МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОЦЕНКЕ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) КОМПЛЕКСА ГТО**

1. Настоящее Положение регулирует вопросы осуществления деятельности ответственного медицинского работника (главного врача, фельдшера, медицинской сестры) мероприятий при проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований, мероприятий по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.
2. Ответственный медицинский работник (главный врач, фельдшер, медицинская сестра) мероприятий подчиняется главному судье соревнований (мероприятий)/руководителю организатора мероприятий.
3. До начала проведения мероприятия ответственным медицинским работником (главный врач, фельдшер, медицинская сестра) предоставляется информация главному судье мероприятия (организаторам мероприятия), представителям команд о возникновении условий, препятствующих проведению мероприятия (невозможность организовать медицинскую эвакуацию, невозможность оказания медицинской помощи в медицинском пункте (кабинете) объекта спорта) и рекомендации об отмене или переносе мероприятия.
4. Ответственный медицинский работник (главный врач, фельдшер, медицинская сестра) мероприятий входит в состав вспомогательного персонала, формируемого организационным комитетом мероприятий. Решения ответственного медицинского работника (главного врача, фельдшера, медицинской сестры) мероприятий, касающиеся его компетенции, являются для судейской коллегии обязательными.

5. Ответственный медицинский работник (главный врач, фельдшер, медицинская сестра) мероприятий осуществляет следующие функции:

- осуществляет организацию оказания медицинской помощи при проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований;
- определяет количество медицинских работников, график их работы на спортивных объектах во время проведения физкультурных мероприятий и спортивных соревнований;
- согласует с главным судьей мероприятий необходимое число, состав и план размещения медицинских работников, порядок их работы в соответствии с требованиями правил вида спорта и/или положения (регламента) проведения физкультурных мероприятий и спортивных соревнований;
- определяет перечень медицинских организаций, участвующих в оказании медицинской помощи при проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований;
- участвует в работе комиссии по допуску участников физкультурных мероприятий и спортивных соревнований и предоставляет информацию главному судье мероприятия (организаторам мероприятия) о результатах проверки и наличии у участников медицинских заключений о допуске к участию в мероприятии;
- осуществляет руководство деятельностью медицинских работников физкультурных мероприятий и спортивных соревнований;
- осуществляет оценку санитарно-гигиенического состояния мест проведения физкультурных мероприятий и спортивных соревнований;
- осуществляет организацию работы медицинских помещений и их материально-техническое и лекарственное обеспечение;
- осуществляет организацию работ по сбору и вывозу медицинских отходов в соответствии с санитарными нормами и правилами;
- предоставляет информацию об организации оказания медицинской помощи при проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований;
- рассматривает жалобы на оказание медицинской помощи при проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований;
- рекомендует главному судье мероприятий в случае угрозы жизни и здоровью участникам и/или зрителям отменить или перенести мероприятие;
- рекомендует главному судье соревнований или спортивному судье, уполномоченным главным судьей, отстранить по медицинским показаниям участника от физкультурных мероприятий и спортивных соревнований;
- организует ведение учетной и отчетной документации, предоставление отчетов об оказании медицинской помощи.

**ИЗВЕЩЕНИЕ****О ТРАВМЕ/СМЕРТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ,  
СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ, МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОЦЕНКЕ ВЫПОЛНЕНИЯ  
НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) КОМПЛЕКСА ГТО**

Название мероприятия, вид  
спорта:

---

---

Дата

проведения:

Место проведения (наименование и  
адрес объекта спорта):

---

---

Данные о

пострадавшем:

Фамилия

Имя

Отчество (при  
наличии)

Пол

Дата рождения, возраст  
(полных лет)

Наличие установленной  
группы инвалидности

Адрес

Место работы (учебы),  
должность (при наличии)

---

---

Наименование физкультурно-спортивной организации, где  
состоит членом пострадавший (при наличии)

---

---

Спортивный стаж, наличие спортивного  
разряда/звания (при наличии)

---

---

Тип происшествия  
(травма/смерть)

Время час. мин.

происшествия

Обстоятельства, при которых произошло

происшествие, и причины их обусловившие

Предварительный диагноз/причина смерти,  
локализация и характер травмы <\*>

Степень тяжести травмы <\*> (легкая, средней  
степени, тяжелая, крайне тяжелая)

Оказанная первая или медицинская  
помощь <\*> (какая, кем, когда и где)

Госпитализация  
(да/нет)

Наименование организации,  
направившей извещение

Подписи и  
ФИО:

Медицинский работник (при  
наличии)

\_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

Главный судья/судья/организатор  
мероприятия

\_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

-----  
<\*> Заполняется медицинским работником (при наличии).

## ЖУРНАЛ

**РЕГИСТРАЦИИ СЛУЧАЕ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ НА  
ФИЗКУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ И СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ,  
МЕРОПРИЯТИЯХ ПО ОЦЕНКЕ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ  
(ТЕСТОВ) КОМПЛЕКСА ГТО**

за \_\_\_\_\_ 20... г.

N п/п	Дата и часы проведения мероприятий	Наименование мероприятий	Наименование организации	Название объекта спорта	Число участников	Санитарная оценка условий проведения мероприятия	Число отстраненных от участия в мероприятии, причины отстранения
1	2	3	4	5	6	7	8

Число обращений за медицинской помощью		Из числа участников получили спортивные травмы		Госпитализировано		Претензии к судьям, организаторам, оргкомитету и как они разрешены	Ф.И.О. медицинских работников, обеспечивающих мероприятие	Подпись ответственного о медицинского работника
участников	прочих	тяжелые	средней тяжести	участников	прочих			
9	10	11	12	13	14	15	16	17

**ЖУРНАЛ****РЕГИСТРАЦИИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ, ОКАЗЫВАЕМОЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ  
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И ДРУГИХ МЕРОПРИЯТИЙ ПО  
ПОДГОТОВКЕ К СПОРТИВНЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ С УЧАСТИЕМ  
СПОРТСМЕНОВ**

за \_\_\_\_\_ 20... г.

(в ред. Приказа Минздрава РФ от 22.02.2022 N 106н)

N п/ п	Дата	Обращаемость (первичная/повторная)	ФИО спортсмена	Вид спорта, дисциплина	Пол	Дата рождения	Жалобы	Диагноз	Назначенное лечение	Ф.И.О. врача, подпись
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

**ОТЧЕТ**  
**О МЕДИЦИНСКОМ ОБЕСПЕЧЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ И**  
**СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ, МЕРОПРИЯТИЯ ПО ОЦЕНКЕ ВЫПОЛНЕНИЯ**  
**НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) КОМПЛЕКСА ГТО**

1. Вид спорта

-

2. Наименование мероприятия/соревнования

3. Количество с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ года

дней

4. Место проведения

5. ФИО медицинского работника/ответственного работника судейской коллегии

6. Количество из них: женщин \_\_\_\_\_

участников \_\_\_\_\_ мужчин \_\_\_\_\_

7. Краткая характеристика места мероприятия/соревнования

10. Организация медицинской службы на местах проведения мероприятия/соревнования и размещения участников (наличие медпунктов, транспортных средств и другое)

11. Заболевания и травматизм <\*> (количество, причины, характер, оказанная помощь)

12. Количество госпитализированных участников:

13. Недостатки в проведен соревнований

14. ФИО, специальность, место работы медицинского персонала, обеспечивающего соревнования (при наличии)

Медицинский работник/ответственный работник судейской коллегии

(подпись) \_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия)

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_

<\*> Заполняется медицинским работником (при наличии).

Название медицинской организации, штамп  
Телефон, электронная почта

## МЕДИЦИНСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ О ДОПУСКЕ

Реестровый номер заключения \_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) \_\_\_\_\_

Дата выдачи, название выдавшего органа \_\_\_\_\_

Название мероприятия \_\_\_\_\_

Вид спорта \_\_\_\_\_

Спортивная дисциплина \_\_\_\_\_

Этап спортивной подготовки: спортивно-оздоровительный/ начальной подготовки/ учебно-тренировочный (этап спортивной специализации) *(нужное подчеркнуть)*

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

**ДОПУЩЕН** комиссией *(вычеркнуть лишнее)*

- к учебно-тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в Физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)  
(описать): \_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_

Медицинское заключение действительно до *(указать дату)* \_\_\_\_\_

Лицо, выдавшее медицинское заключение \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
Подпись Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации



**ПОЛОЖЕНИЕ****ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МЕДИЦИНСКОГО ПУНКТА ОБЪЕКТА СПОРТА**

(в ред. Приказа Минздрава РФ от 22.02.2022 N 106н)

1. Настоящее Положение определяет организацию деятельности медицинского пункта объекта спорта.
2. Медицинский пункт объекта спорта (далее - Медпункт) организуется на объектах спорта, спортивных сооружениях, в местах проведения учебно-тренировочных мероприятий и спортивных соревнований. (в ред. Приказа Минздрава РФ от 22.02.2022 N 106н)
3. Медпункты по функциональному назначению могут организовываться отдельно для спортсменов, зрителей и других клиентских групп спортивных соревнований.
4. В Медпункте оказывается первичная медико-санитарная помощь в экстренной и неотложной формах спортсменам и специалистам, работающим со спортсменами, организаторам, зрителям, персоналу спортивных сооружений и другим лицам, находящимся на объекте спорта, в том числе на этапах медицинской эвакуации до прибытия машины скорой медицинской помощи.
5. Количество Медпунктов при проведении спортивных мероприятий определяется их организаторами по предполагаемому объему оказания медицинской помощи исходя из вида спорта, количества спортсменов, зрителей и иных участников, предполагаемых видов заболеваний и травм.
6. Медпункты могут организовываться в местах проведения тренировок и в местах непосредственного проведения соревнований.
7. Для организации работы Медпункта в его структуре рекомендуется предусматривать следующие помещения:  
кабинет врача-специалиста;  
процедурный/массажный кабинет.
8. Медпункт должен быть приспособлен для оказания медицинской помощи инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья.
9. Медпункт для спортсменов осуществляет следующие функции:  
оказание медицинской помощи спортсменам и приравненному к ним персоналу при возникновении жизнеугрожающих ситуаций;  
оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи спортсменам и приравненному к ним персоналу при заболеваниях и травмах;  
направление в соответствии с медицинскими показаниями в медицинскую организацию для оказания пострадавшим специализированной медицинской помощи;  
проведение дополнительных медицинских осмотров спортсменов в тех видах спорта, где это регламентируется правилами проведения соревнований;  
участие в организации медицинской эвакуации и транспортировки спортсменов в соответствующие медицинские организации;

участие в организации проведения противоэпидемических мероприятий в местах проведения соревнований;

другие мероприятия, в соответствии с медицинскими правилами и регламентами международных спортивных организаций.

10. Медпункт для зрителей, специалистов, работающих со спортсменами, организаторов, персонала спортивных сооружений осуществляет следующие функции:

оказание медицинской помощи при возникновении жизнеугрожающих ситуаций;

оказание первичной медико-санитарной помощи при заболеваниях и травмах;

направление в соответствии с медицинскими показаниями в медицинскую организацию для оказания пострадавшим специализированной медицинской помощи;

участие в организации медицинской эвакуации и транспортировки пострадавших в соответствующие медицинские организации;

участие в организации проведения противоэпидемических мероприятий в местах проведения соревнований.

11. Медпункты обеспечиваются связью с организаторами спортивного мероприятия, главным врачом соревнований, службой скорой медицинской помощи, другими службами, участвующими в организации спортивного мероприятия.

12. Медпункты представляют отчеты о своей деятельности главному врачу соревнований, а также осуществляют ведение учетной и отчетной документации, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Лист согласования к документу № 108 от 19.07.2024  
Инициатор согласования: Набиуллин И.А. Директор  
Согласование инициировано: 19.07.2024 13:40

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Набиуллин И.А.		Подписано 19.07.2024 - 14:14	-